

ふらっと通信

ちょっと待って！メールの送信、相手の気持ちを考えて!!

第2回ふらっと公開講座で、スマホの正しい使い方を学ぶ

8月31日(木) 富士宮市総合福祉会館内「ふらっと」において、今年度第2回公開講座が行われました。富士宮市教育委員会 清 和博様より「インターネット・スマホを正しく使うための理解」について講話いただきました。



▲「一方的なメールを送った相手の気持ちを考えましょう！」と力説する講師

▲ 講師のアドバイスに真剣に耳を傾ける参加者



▲「スマホは正しく使いましょう!」と 山田さん

〈講座の中で確認できたこと〉

- 個人情報を知らない人とはつきあわない。 ○ 常識、リスクはあらかじめ理解しておく。
- 一方的なメールが連続してきてしまった場合→ブロックする。一旦「明日の朝、返答します。」と返信する。
- メールを送信する場合、相手を思いやる気持ちが大切。
- 一方的にラインを送られてしまって疲れてしまった人→話を聞いてあげる。医師の相談を勧める。→ストーカーの場合、警察へ相談。(一人でいけない時は付き添ってあげる)

～ ふらっと利用者による地域貢献 ～

自分にできることで、人に役立ちたい!



▲「ありがとう」鈴子さん。

ふらっとを利用されている深澤鈴子さんは、今年7月頃、ふらっと内の片づけ作業時に、使用していない沢山のタオルを見つけ、「人に役立つ物を作ってみよう!」と考え、早速、雑巾づくりを始めました。作製した雑巾は、富士宮市総合福祉会館内の清掃、入浴、子育て支援センター、男女共同参画センターの各業務担当に手渡され、皆さまより「ありがとうございます。大切に使用させていただきます。」と感謝の声が寄せられました。

8月

絵手紙教室の作品



10月の予定

※「麻雀」は、毎週火・水曜日13:00～15:00に変更となりました。

日	月	火	水	木	金	土
1 ふらっと休み	2 ふらっと休み	3 13:00～15:00 麻雀	4 13:00～15:00 麻雀 ※午後、安藤記念ホール無料開放の日	5	6	7 ※午後、安藤記念ホール無料開放の日
8 ふらっと休み	9 ふらっと休み (スポーツの日)	10 ふらっと休み (振替休日)	11 13:00～15:00 麻雀 ※午後、安藤記念ホール無料開放の日	12	13	14 ※午後、安藤記念ホール無料開放の日
15 ふらっと休み	16 ふらっと休み	17 13:00～15:00 麻雀	18 13:00～15:00 麻雀 ※午後、安藤記念ホール無料開放の日	19 10:00～ 絵手紙教室	20 13:40～ 折り紙教室	21 ※午後、安藤記念ホール無料開放の日
22 ふらっと休み	23 ふらっと休み	24 13:00～15:00 麻雀	25 工賃支給 13:00～15:00 麻雀 ※午後、安藤記念ホール無料開放の日	26	27	28 10:00～ ペタボード ※午後、安藤記念ホール無料開放の日
29 ふらっと休み	30 ふらっと休み	31 13:00～15:00 麻雀	<p>◎ ご注意ください！</p> <p>身の危険を感じる悪天候の場合、警報が出る前に帰宅への促しを行います。</p> <p>※判断に迷う場合には、自宅を出る前にふらっとまでお問い合わせください。</p>			

😊「地域活動支援センター ふらっと」ってどんなところ? 😊

「地域活動支援センターふらっと」は、しょうがいを持たれた人が必要とされる支援を受けながら、自分らしい生活を送るために、穏やかに過ごせる場所（ふらっと）で、絵手紙、折り紙、パソコン、麻雀、書道、絵画などを楽しんだり、就労をめざすための内職作業を行ったり、ボランティアとの交流（軽スポーツ）などを行っています。また、社会福祉士が専門的な立場で生活相談などに対応したり、他の相談支援事業所や医療機関との連絡調整を行います。ご利用について、興味関心があるようでしたら、気軽にお問合せください。



▲ 仙人草(せんになんそう)の花が、総合福祉会館周辺の植木に巻きついて咲いています。**花言葉は「安全」「無事」「あふれるばかりの善意」**だそうです!!

【編集後記】

9月は長月(ながつき)と呼ばれています。長月の由来は、夜が長くなっていくことや、稲の成長と収穫の様子を表したことはないと言われています。

今後もしばらくの間、厳しい残暑が続きそうですが、バランスの良い食事と適した運動を行うことにより、心と体の健康を維持し残暑を乗り越えたいものです。また近年、各地で台風や地震等の災害も発生しています。お住まいの地域の避難場所の確認や、避難する際に必要とする持ち物なども準備しておくことが大切です。